



Welcome to your Employee Assistance Program (EAP)

We're here to coach and guide you through the challenges in your life. Call your EAP—we can help!

OUR SERVICES INCLUDE SUPPORT FOR:

- Anxiety and Depression
- Couples/Relationship/Parenting
- Crisis Support
- Alcohol/Drug Problems
- Grief and Loss
- Work Conflict
- Compulsive Behaviors
- Domestic Violence
- Legal and Financial
- Childcare and Eldercare
- Home Ownership
- ID Theft
- Healthy Living Tips

CONTACT US

Your free and confidential EAP is always available to assist you!

(800) 777-4114
FirstChoiceEAP.com

Your company's complimentary EAP program is available 24/7 and covers employees, spouses, domestic partners, and children up to age 26. The EAP is here to help when you're facing issues that interfere with your health, well-being, and productivity at home or at work.

The EAP offers up to **3 sessions face-to-face or telehealth** (no co-pay, deductible, or premium) with a qualified clinical expert who can assess your concerns and develop a plan of action. If you need a legal* or financial consultation, or ID theft resolution, you can speak with an expert for up to 30 minutes at no charge. EAP consultants can also provide you with childcare and eldercare information and resources for anywhere in the country. Additionally, the Home Ownership program is a valuable tool to gain a competitive edge as a buyer, and can save you thousands when buying or selling a home.

Simply call us at (800) 777-4114 or visit our website to request an appointment.

FREE / CONFIDENTIAL / AVAILABLE 24/7



Online Tools & Resources

Login www.FirstChoiceEAP.com

👍 Username: *olympiasd*

Mobile-friendly searchable database of resources, healthy tips and recipes, parenting advice, legal forms, and more.



Bienvenido a tu Programa de Asistencia al Empleado (PAE)

Estamos aquí para entrenarlo y guiarlo a través de los desafíos en tu vida. ¡Llame a su PAE, podemos ayudarlo!

Nuestros servicios incluyen soporte para:

- Ansiedad y depresión
- Parejas/relaciones/crianza de los hijos
- Apoyo de crisis
- Problemas de alcohol y drogas
- Duelo y pérdida
- Conflictos de trabajo
- Comportamientos compulsivos
- Violencia doméstica
- Consejo legal y financiero
- Cuidado para niños y ancianos
- Propiedad de la vivienda
- Robo de identidad
- Consejos de vida saludable

CONTÁCTENOS

¡Su PAE gratuito y confidencial siempre está disponible para ayudarlo!

(800) 777-4114

FirstChoiceEAP.com

El programa PAE complementario de su empresa está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, y cubre a los empleados, cónyuges, parejas domésticas y niños hasta la edad de 26 años. PAE está aquí para ayudar cuando enfrenta problemas que interfieren con su salud, bienestar y productividad en casa o en el trabajo.

El PAE ofrece hasta 3 sesiones cara a cara o telehealth (sin copago, deducible o prima) con un experto clínico calificado que pueda evaluar sus inquietudes y desarrollar un plan de acción. Si necesita una consulta legal* o financiera, o una resolución de robo de identidad, puede hablar con un experto por hasta 30 minutos sin cargo. Los consultores de PAE también pueden brindarle información y recursos de cuidado de niños y ancianos para cualquier parte del país. Además, el programa Home Ownership es una herramienta valiosa para obtener una ventaja competitiva como comprador, y puede ahorrarle miles de dólares al comprar o vender una casa.

Simplemente llámenos al (800) 777-4114 o visite nuestro sitio web para solicitar una cita.

SERVICIOS GRATUITOS Y CONFIDENCIALES | ACCESO 24/7



Herramientas y recursos en línea

Login: www.FirstChoiceEAP.com

👍 Username: *olympiasd*

Base de datos de recursos con capacidad de búsqueda móvil, consejos y recetas saludables, consejos para padres, formularios legales y más.